



ZUHAUSE ~~NICHT~~ SICHER?!

Die Stille von Weihnachten macht Sorgen? **DU KANNST HELFEN!** Gewalt gegen Frauen, Männer und Kinder geht uns alle an: **Mach deine Nachbarschaft #StärkerAlsGewalt**

Hier findest du alle wichtigen Infos dazu, was du tun kannst und wo du Hilfe findest:
www.staerker-als-gewalt.de

RUFNUMMERN BEI KONFLIKTEN ZUHAUSE

Bist du akut von Gewalt zuhause betroffen oder kennst du jemanden, der von Gewalt betroffen ist? Unter folgenden Rufnummern finden Betroffene häuslicher Gewalt und ihr Umfeld kostenlos und anonym Hilfe und Beratung.

HILFETELEFON GEWALT GEGEN FRAUEN

(0800) 116 016
www.hilfetelefon.de

HILFETELEFON GEWALT AN MÄNNERN

(0800) 123 9900
www.maennerhilfetelefon.de

HILFETELEFON SCHWANGERE IN NOT

(0800) 40 40 020
www.geburt-vertraulich.de

NUMMER GEGEN KUMMER

Elterntelefon (0800) 111 0550
Kinder- und Jugendtelefon 116 111
www.nummergegenkummer.de

BAYERISCHER HILFEFINDER FÜR DEINE NÄHE

www.bayern-gegen-gewalt.de

TELEFONSELSORGE – SORGEN KANN MAN TEILEN

(0800) 111 0 111, (0800) 111 0 222, 116 123
www.telefonseelsorge.de

BERATUNG DER DIAKONIE FÜR DEINE NÄHE

www.diakonie-bayern.de/ueber-die-diakonie/diakonie-in-ihrer-naeche

DEINE KIRCHENGEMEINDE FINDEN



www.bayern-evangelisch.de/gemeindesuche.php

